

RECORDATORIO

Nada que
beber 6 horas
antes del
tiempo del
procedimiento

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE GoLYTELY

PREPARACIÓN INTESTINAL - DÍA ANTES Y DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- *Kit GoLYTELY (RECETA)*

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. **POR FAVOR, DISCONTINÚE** todos los medicamentos anticoagulantes. Esto incluye, entre otros, Coumadin, Plavix
POR FAVOR, DISCONTINÚE todos los suplementos de hierro
2. Por Favor de discontinuar todo Semaglutidas como, pero no limitado a, Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Victoza, Saxenda, Byetta, Bydureon, y Mounjaro
3. Si su médico le ha recetado alguno de los medicamentos enumerados anteriormente, consulte con su médico antes de suspenderlos.
4. Si es diabético, consulte con su médico de atención primaria las instrucciones sobre la dieta y los medicamentos.

3 días antes del procedimiento:

1. EVITAR- Maíz, nueces, palomitas de maíz, y alimentos con semillas
2. Beba muchos líquidos para estar bien hidratado. Esto será útil para la tolerancia de la preparación de la colonoscopia.

Día antes del procedimiento: DOM LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIE

No beba alcohol. No ingiera ningún alimento sólido. Consuma SÓLO líquidos claros.

PASO 1 - TEMPRANO EN EL DÍA

1. Prepare la solución según las instrucciones del paquete.
2. Mezcle hasta disolver.
3. El prep de intestinos tiene mejor sabor si está refrigerado, le sugerimos poner la solución mezclada en el refrigerador. Debe consumirse dentro de las 24 horas.

PASO 2 - A partir de las 5:00 pm

1. Comience a beber los primeros 12 vasos de la solución. Un buen ritmo es un vaso de 8 oz cada 15-20 minutos.
2. Solo puede beber AGUA después de haber comenzado el prep.
3. Puede enjuagarse la boca con agua o enjuague bucal después de beber.
4. Puede chupar caramelos duros o paletas (sin color rojo ni morado).

PASO 3 - A partir de las 10:00 pm o 6-8 horas antes de su cita

1. Termine el resto del prep, bebiendo un vaso de 8 oz cada 15-20 minutos. Es importante el régimen de dosis dividida porque resulta en una limpieza óptima del colon.

DEBE COMPLETAR TODO EL PREP. SUS RESULTADOS DEBERÍAN SER AMARILLO CLARO O CLAROS.

Es probable que comience a tener evacuaciones líquidas frecuentes dentro de una hora de beber GoLytely.

Día del Procedimiento:

Continuará con una dieta de líquidos claros hasta 6 HORAS antes de la hora programada para el procedimiento.

****NADA QUE BEBER 6 HORAS ANTES DEL TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO****

Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial y el corazón antes del período de ayuno. Si tiene asma, traiga sus inhaladores.

Pacientes con diabetes: Disminuye la dosis de insulina entre $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ el día de la preparación intestinal y NO la dosis de insulina el día del procedimiento.

Pacientes que toman medicamentos orales para la diabetes: No deben tomar medicamentos orales para la diabetes la mañana del procedimiento.

Tendrás que estar cerca de un baño. Tendrá deposiciones cada vez más sueltas durante las próximas horas. Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación provocará múltiples deposiciones. Considere usar vaselina, Aquaphor o crema para la dermatitis del pañal/óxido de zinc alrededor de la abertura anal antes de comenzar la preparación y después de cada evacuación intestinal para minimizar la irritación causada por muchas deposiciones.

****Haga arreglos para que un adulto responsable o un transporte médico lo lleven a su casa después de su colonoscopia. NO puede utilizar un autobús, taxi o una aplicación de viaje compartido como Uber, sin un adulto responsable que lo acompañe a su casa. NO debe conducir durante el resto del día. Espere pasar hasta 3 horas (desde la hora de llegada) en las instalaciones.**

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: NINGUNA COMIDA SÓLIDA

Bebidas:

Cafe o te negro- SIN LECHE o CREMA
Refrescos/soda- regular o sodas de dieta
(naranja, ginger ale, Coca-cola, Sprite, 7-UP)
Jugos de fruta que han sido colados sin pulpa
(manzana, uva blanca, limonada, té helado -
NO JUGO DE NARANJA)
Agua, aguas con sabores claros o seltzer (NO
ROJO O MORADO)

Sopas:

Bouillon
Caldo de pollo o de carne de res sin grasa
(bajo en sodio es preferido)

Dulces y postres:

Paleta helada, helado italiano- NO sorbet o barras de
fruta (verde/amarillo/blanco)
Caramelos (lifesavers, no pueden
contener grasa)
Jolly Ranchers (verde, amarillo)
Gelatina clara- NO frutas o guarnición

NO MASCAR TABACO

NINGUNA COMIDA SÓLIDA CONSUMA SÓLO LÍQUIDOS CLAROS

NO TINTES ROJOS, PÚRPURAS O AZULES SIN PRODUCTOS LÁCTEOS

Desviarse de esta dieta impedirá la preparación adecuada del colon para el examen y puede resultar en la necesidad de repetir el procedimiento en una fecha posterior.