

# **\*RECORDATORIO\***

**Nada que**  
**beber 6 horas**  
**antes del**  
**tiempo del**  
**procedimiento**

## **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE MIRALAX**

### **PREPARACIÓN INTESTINAL - DÍA ANTES Y DÍA DE SU PROCEDIMIENTO**

*ARTÍCULOS QUE SE DEBEN COMPRAR ANTES DEL PROCEDIMIENTO: NO SE REQUIERE RECETA*

- **Una botella de 238 gramos de polvo Miralax**
- **Cuatro comprimidos de Dulcolax 5 mg Laxante (no el ablandador de heces)**
- **Una botella de 10 onzas de Citro de Magnesia (solución salina)**
- **Dos botellas de 28 o 32 onzas de Gatorade o Crystal Light (SIN TINTES ROJOS, PÚRPURAS O AZULES)**

### **7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

1. **POR FAVOR, DISCONTINÚE** todos los medicamentos anticoagulantes. Esto incluye, entre otros, Coumadin, Plavix  
**POR FAVOR, DISCONTINÚE** todos los suplementos de hierro
2. Por Favor de discontinuar todo Semaglutidas como, pero no limitado a, Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Victoza, Saxenda, Byetta, Bydureon, y Mounjaro
3. Si su médico le ha recetado alguno de los medicamentos enumerados anteriormente, consulte con su médico antes de suspenderlos.
4. Si es diabético, consulte con su médico de atención primaria las instrucciones sobre la dieta y los medicamentos.

### **3 días antes del procedimiento:**

1. EVITAR- Maíz, nueces, palomitas de maíz, y alimentos con semillas
2. Beba muchos líquidos para estar bien hidratado. Esto será útil para la tolerancia de la preparación de la colonoscopia.

### **Día antes del procedimiento:** DOM LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIE

1. **No beba alcohol. No ingiera ningún alimento sólido. Consuma SÓLO líquidos claros.**
2. **3:00 pm-** Tome 2 tabletas del laxante Dulcolax por vía oral con 8 oz de un líquido transparente.
3. **5:00 pm-** Beba toda la botella de 10 onzas de Citro de Magnesia (SALINA)
4. **6:00 pm-** Mezcle la mitad de la botella de Miralax (aproximadamente 7 cucharadas) en 28 o 32 onzas de Gatorade/Crystal Light. Agite la solución hasta que se disuelva. Beba 8 onzas (un vaso) cada 15 minutos hasta terminar la solución. (Si siente náuseas o sensación de saciedad al beber la solución, disminuya la velocidad y termínala antes de la medianoche).
5. **8:00 pm-** Tome las 2 tabletas restantes del laxante Dulcolax por vía oral con 8 oz de un líquido transparente.
6. **CONTINÚE** con líquidos claros durante toda la noche.
7. **\*\*Si el trámite es ANTES DE LAS 12:00 PM (MEDIODÍA).** Entre las **8:00 pm y las 10:00 pm:** repita el paso 4.  
**O**  
**\*\*Si el trámite es DESPUÉS DE LAS 12:00 PM (MEDIODÍA) 8 horas antes de la hora del procedimiento (día del procedimiento):** repita el paso 4 @ \_\_\_\_\_

### **Día del Procedimiento:**

Continuará con una dieta de líquidos claros hasta 6 HORAS antes de la hora programada para el procedimiento.

**\*\*NADA QUE BEBER 6 HORAS ANTES DEL TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO\*\***

Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial y el corazón antes del período de ayuno. Si tiene asma, traiga sus inhaladores.

**Pacientes con diabetes:** Disminuye la dosis de insulina entre  $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$  el día de la preparación intestinal y NO la dosis de insulina el día del procedimiento.

**Pacientes que toman medicamentos orales para la diabetes:** No deben tomar medicamentos orales para la diabetes la mañana del procedimiento.

Tendrás que estar cerca de un baño. Tendrá deposiciones cada vez más sueltas durante las próximas horas. Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación provocará múltiples deposiciones. Considere usar vaselina, Aquaphor o crema para la dermatitis del pañal/óxido de zinc alrededor de la abertura anal antes de comenzar la preparación y después de cada evacuación intestinal para minimizar la irritación causada por muchas deposiciones.

**\*\*Haga arreglos para que un adulto responsable o un transporte médico lo lleven a su casa después de su colonoscopia. NO puede utilizar un autobús, taxi o una aplicación de viaje compartido como Uber, sin un adulto responsable que lo acompañe a su casa. NO debe conducir durante el resto del día. Espere pasar hasta 3 horas (desde la hora de llegada) en las instalaciones.**

### **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: NINGUNA COMIDA SÓLIDA**

#### **Bebidas:**

Cafe o te negro- SIN LECHE o CREMA  
Refrescos/soda- regular o sodas de dieta  
(naranja, ginger ale, Coca-cola, Sprite, 7-UP)  
Jugos de fruta que han sido colados sin pulpa  
(manzana, uva blanca, limonada, té helado -  
NO JUGO DE NARANJA)  
Agua, aguas con sabores claros o seltzer (NO  
ROJO O MORADO)

#### **Sopas:**

Bouillon  
Caldo de pollo o de carne de res sin grasa  
(bajo en sodio es preferido)

#### **Dulces y postres:**

Paleta helada, helado italiano- NO sorbet o barras de  
fruta (verde/amarillo/blanco)  
Caramelos (lifesavers, no pueden  
contener grasa)  
Jolly Ranchers (verde, amarillo)  
Gelatina clara- NO frutas o guarnición

### **NO MASCAR TABACO**

### **NINGUNA COMIDA SÓLIDA CONSUMA SÓLO LÍQUIDOS CLAROS**

### **NO TINTES ROJOS, PÚRPURAS O AZULES SIN PRODUCTOS LÁCTEOS**

**Desviarse de esta dieta impedirá la preparación adecuada del colon para el examen y puede resultar en la necesidad de repetir el procedimiento en una fecha posterior.**