

RECORDATORIO

Nada que
beber 6 horas
antes del
tiempo del
procedimiento

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN DE SuTab

PREPARACIÓN INTESTINAL - DÍA ANTES Y DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

- *Su receta de SuTab será enviada a su farmacia.*

7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. POR FAVOR, DISCONTINÚE todos los medicamentos anticoagulantes. Esto incluye, entre otros, Coumadin, Plavix
POR FAVOR, DISCONTINÚE todos los suplementos de hierro
2. Por Favor de discontinuar todo Semaglutidas como, pero no limitado a, Ozempic, Rybelsus, Wegovy, Trulicity, Victoza, Saxenda, Byetta, Bydureon, y Mounjaro
3. Si su médico le ha recetado alguno de los medicamentos enumerados anteriormente, consulte con su médico antes de suspenderlos.
4. Si es diabético, consulte con su médico de atención primaria las instrucciones sobre la dieta y los medicamentos.

3 días antes del procedimiento:

1. EVITAR- Maíz, nueces, palomitas de maíz, y alimentos con semillas
2. Beba muchos líquidos para estar bien hidratado. Esto será útil para la tolerancia de la preparación de la colonoscopia.

Día antes del procedimiento: DOM LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIE

No beba alcohol. No ingiera ningún alimento sólido. Consuma SÓLO líquidos claros.

El régimen de dosificación de SUTAB es un régimen de dosis divididas (de 2 días). Se requieren un total de 24 tabletas para una preparación completa para la colonoscopia. Deberá tomar las tabletas en dos dosis de 12 tabletas cada una. Debe consumir agua con cada dosis de SUTAB y debe beber agua adicional después de cada dosis.

DOSIS 1: A las 3:00 PM (Tome las tabletas con agua) - Tomará aproximadamente 3 horas para completar
TOME 1 TABLETA CADA 2 MINUTOS

PASO 1- Abra 1 botella de 12 tabletas.

PASO 2- Llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague cada tableta con un sorbo de agua y beba toda el agua en un período de 20 minutos.

IMPORTANTE: Si experimenta síntomas relacionados con la preparación (por ejemplo, náuseas, hinchazón o calambres), pause o reduzca la velocidad de consumo de agua adicional hasta que sus síntomas disminuyan. Beba más agua.

PASO 3- Aproximadamente 1 hora después de tragar la última tableta, llene el recipiente proporcionado nuevamente con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda el agua durante 30 minutos.

PASO 4- Aproximadamente 30 minutos después de terminar el segundo recipiente de agua, llene el recipiente proporcionado con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado) y beba toda el agua durante 30 minutos.

Día del Procedimiento:

Continuará con una dieta de líquidos claros hasta SEIS HORAS antes de la hora programada para su procedimiento.

Mañana del procedimiento:

DOSIS 2: A las _____ AM/PM (9 horas antes del procedimiento)

PASO 1- Abra la segunda botella de 12 tabletas.

Repita el **PASO 1 al PASO 4** de la Dosis 1.

IMPORTANTE: Debe completar todas las tabletas de SUTAB y el agua requerida al menos 6 horas antes de la colonoscopia.

Continuará con una dieta de líquidos claros hasta 6 HORAS antes de la hora programada para el procedimiento.

****NADA QUE BEBER 6 HORAS ANTES DEL TIEMPO DEL PROCEDIMIENTO****

Tome sus medicamentos habituales para la presión arterial y el corazón antes del período de ayuno. Si tiene asma, traiga sus inhaladores.

Pacientes con diabetes: Disminuye la dosis de insulina entre $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{2}$ el día de la preparación intestinal y NO la dosis de insulina el día del procedimiento.

Pacientes que toman medicamentos orales para la diabetes: No deben tomar medicamentos orales para la diabetes la mañana del procedimiento.

Tendrás que estar cerca de un baño. Tendrá deposiciones cada vez más sueltas durante las próximas horas. Las respuestas individuales a los laxantes varían. Esta preparación provocará múltiples deposiciones. Considere usar vaselina, Aquaphor o crema para la dermatitis del pañal/óxido de zinc alrededor de la abertura anal antes de comenzar la preparación y después de cada evacuación intestinal para minimizar la irritación causada por muchas deposiciones.

****Haga arreglos para que un adulto responsable o un transporte médico lo lleven a su casa después de su colonoscopia. NO puede utilizar un autobús, taxi o una aplicación de viaje compartido como Uber, sin un adulto responsable que lo acompañe a su casa. NO debe conducir durante el resto del día. Espere pasar hasta 3 horas (desde la hora de llegada) en las instalaciones.**

DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS: NINGUNA COMIDA SÓLIDA

Bebidas:

Cafe o te negro- SIN LECHE o CREMA
Refrescos/soda- regular o sodas de dieta
(naranja, ginger ale, Coca-cola, Sprite, 7-UP)
Jugos de fruta que han sido colados sin pulpa
(manzana, uva blanca, limonada, té helado -
NO JUGO DE NARANJA)
Agua, aguas con sabores claros o seltzer (NO
ROJO O MORADO)

Sopas:

Bouillon
Caldo de pollo o de carne de res sin grasa
(bajo en sodio es preferido)

Dulces y postres:

Paleta helada, helado italiano- NO sorbet o barras de
fruta (verde/amarillo/blanco)
Caramelos (lifesavers, no pueden
contener grasa)
Jolly Ranchers (verde, amarillo)
Gelatina clara- NO frutas o guarnición

NO MASCAR TABACO

NINGUNA COMIDA SÓLIDA CONSUMA SÓLO LÍQUIDOS CLAROS

NO TINTES ROJOS, PÚRPURAS O AZULES SIN PRODUCTOS LÁCTEOS

Desviarse de esta dieta impedirá la preparación adecuada del colon para el examen y puede resultar en la necesidad de repetir el procedimiento en una fecha posterior.